

Den gode rollemodel omkring måltidet - i Ribisgården og derhjemme

Hvad er det gode måltid?

- Børnene er aktive før, under og efter
- Service, stole og borde passer til børnene
- Tid og klare rutiner
- Ro og minimering af forstyrrelser

Hvad er den gode rollemodel?

- Viser begejstring
- Taler positivt om maden
- Taler om maden
- Spiser med
- Skaber god stemning og inddrager børnene i samtalen omkring bordet
- Være professionel frem for privat
- Lad børnene eksperimentere
- Sæt dig på hænderne
- Fokus på den energi jeg er og bringer i spil

